



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0097E2150AA0569C4F13F25110AA938384

Владелец: Ганиева Айгуль Вакифовна

Действителен с 07.11.2024 до 31.01.2026

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от «29» августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующий МБДОУ
«Норминский детский сад «Тургай»
комбинированного вида»

А.В. Ганиева
Приказ №119- ОД от «29» августа 2025 г.

Режим дня
2025-2026 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Младшая Группа (3-4 лет)	Средняя Группа (4-5 лет)	Логопедическая группа (5-6 лет)	Подготовит. к школе группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, логопедическая работа(логопед гр)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.10-8.25	8.20-8.30	8.30 –8.40
Завтрак	8.15-8.30	8.25-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30– 9.00	8.40– 9.00	8.45-9.00	8.50 –9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (указана общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.50	9.00 – 10.05	9.00 – 10.30	9.00-10.50
2-ой завтрак	9.50 – 10.00	10.05-10.15	10.30-10.40	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки,	9.50 – 11.30	10.15 – 12.10	10.40-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная, конструктивная, организованная образовательная и дополнительная деятельность, (игры на свежем воздухе/возвращение с прогулки детей логоп., подгот к школе групп)	15.35-15.55	15.35-16.25	15.30-16.30	15.30-16.40

Самостоятельная деятельность, игры на прогулке, уход детей домой	15.55-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30
Прогулка	3ч.	3.ч.	3ч.	3ч.
Сон	3 ч.	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.	2ч.30 мин.
Занятия	15+15=30 м. в день	20+20=40 м. в день	25+25=50м. в 1 пол. дня., 25 м. во 2 пол.дня	30+30+30 =90 мин.

Принят на педагогическом совете
 Протокол №1от «29» августа 2025 г.

Утвержден:
 Заведующий МБДОУ
 «Норминский детский сад «Тургай»
 комбинированного вида»
 _____ А.В. Ганиева
 Приказ №119-ОД от «29» августа 2025 г.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0097E2150AA0569C4F13F25110AA938384
 Владелец: Ганиева Айгуль Вакифовна
 Действителен с 07.11.2024 до 31.01.2026

**Режим дня
 2025-2026 учебный год
 (холодный период)**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста
Прием детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	-	7.40-7.50
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, завтрак	8.00-8.20	7.50-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.20-8.30
Образовательная деятельность (Указана общая деятельность, включая перерывы)	8.30-9.20 (по подгр)	8.30-9.40 (по подгр)
2-ой завтрак	9.20– 9.30	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.50-10.00
Прогулка	9.50-11.20	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.30	11.30-11.40
Обед	11.30-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15- 15.35	15.15-15.30
Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей, организованная образовательная деятельность	15.35-16.00	15.30-16.00

Прогулка, самостоятельная деятельность и игры, уход детей домой	16.00- 17.30	16.00-17.30
Общая продолжительность режимных моментов		
Прогулка	3ч.	3ч.
Сон	3ч.	3ч.
Занятия		10+10=20 мин.в день.

Педагогик киңәшмәдә кабул ителде
Беркетмә № 1 «29» август 2025ел

Раслады:
«Катнаш төрдәге «Тургай» Норма
балалар бакчасы» МБМББУ мөдире
А.В. Ганиева
Боерык №119-ОД «29» август 2025 ел



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0097E2150AA0569C4F13F25110AA938384

Владелец: Ганиева Айгуль Вакифовна

Действителен с 07.11.2024 до 31.01.2026

**Көндәлек режим
2025-2026 уку елы**

(елның салкын вакыты өчен)

	Кечкенәләр төркеме (3-4 яшь)	Уртанчыла ртөркеме (4-5 яшь)	Зурлар (логопед)төрке ме (5-6 яшь)	Мәктәпкәзәр лектөркеме (6-7 яшь)
Балалар бакчасына килү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, логопед эше (логопед төркеме өчен)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10
Иртәнге гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиена процедуралары, иртәнгеашкаэзерлек	8.00-8.15	8.10-8.25	8.20-8.30	8.30 –8.40
Иртәнге аш	8.15-8.30	8.25-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50
Уеннар, мөстәкыйльэшчәнлек	8.30– 9.00	8.40– 9.00	8.45-9.00	8.50 –9.00
Оештырылганбелембирүэшчәнлек ләре (тәнәфесләрнедәкертөп)	9.00 – 9.50	9.00 – 10.05	9.00 – 10.30	9.00-10.50
2 нче аш	9.50 – 10.00	10.05-10.15	10.30-10.40	10.10-10.20
Саф һавага эзерлек, саф һавада булу, саф һавадан керү	9.50 – 11.30	10.15-12.10	10.40 -12.15	10.50-12.20
Төшкеашкаэзерлек, төшкеаш	11.40-12.00	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Көндөзгейокыгаэзерлек,йокы	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10
Акрынлапйокыдан тору,һавапроцедуралары, мөстәкыйльэшчәнлек, гигиеникпроцедуралар	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.20	15.10-15.20
Кичкеашкаэзерлек, кичке аш	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
Матур әдәбият уку,уеннар, мөстәкыйль, конструктив, оештырылганбелембирүһәмөстәмәэш чәнлек (сафһавадауеннар\ сафһавадан керү – зурлар төркеме, мәктәпкә эзерлектөркеме, логопед мәкт эзер төркеме өчен)	15.35-15.55	15.35-16.25	15.30-16.30	15.30-16.40

Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә кайтып китү	15.55-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30
Режим вакытларының гомуми озынлыгы				
<i>Саф һавада булу</i>	3с.	3с.	3с.	3с.
<i>Йокы</i>	3с.	2с. 30 мин.	2с. 30 мин.	2с.30 мин.
<i>Шөгеллек вакыты</i>	15+15=30 мин	20+20=40 мин	25+25=50м. көннең 1 яртысында, 1- 25 м. көннең 2 яртысында	30+30+30 =90 мин.

Педагогик киңәшмәдә кабул ителде
Беркетмә № 1 «29 » август 2025ел

Раслады:
«Катнаш төрдәге «Тургай» Норма
балалар бакчасы» МБМББУ мөдире
А.В. Ганиева
Боезык №119-ОД « 29» август 2025 ел



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0097E2150AA0569C4F13F25110AA938384
Владелец: Ганиева Айгуль Вакифовна
Действителен с 07.11.2024 до 31.01.2026

**Көндәлек режим
2025-2026 уку елы**
(елның салкын вакыты өчен)

	Иң кечкенәләрнең беренче төркеме	Иң кечкенәләрнең икенче төркеме
Балалар бакчасына килү, мөстәкыйль уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	7.00 - 8.00	7.00 - 7.40
Иртәнге гимнастика	-	7.40-7.50
Гигиена процедуралары, иртәнге аш	8.00-8.20	7.50-8.20
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.20– 8.30	8.20-8.30
Оештырылган белем бирү эшчәнлекләре (тәңәфесләрне дә кертеп)	8.30 – 9.20 (төркемчәләп)	8.30 – 9.40 (төркемчәләп)
2 нче аш	9.20-9.30	9.40-9.50
Саф һавага эзерлек	9.30-9.50	9.50 -10.00
Саф һавада булу	9.50-11.20	10.00-11.30
Саф һавадан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке аш	11.20-11.30	11.30-11.40
Төшке аш	11.30-12.00	11.40-12.00
Көндөзгә йокыга эзерлек, йокы	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастик күнегүләр, чыныктыргыч процедуралар	15.00-15.15	15.00-15.15
Кичке аш	15.15-15.35	15.15-15.30
Мөстәкыйль һәм тәрбияче белән бердәм уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлек	15.35-16.00	15.30-16.00

Саф һавада булу, мөстәкыйльләшчәнлек, уеннар, өйгәкайтыпкитү	16.00-17.30	16.00-17.30
Режим вакытларының гомуми озынлыгы		
<i>Саф һавада булу</i>	<i>3с.</i>	<i>3с.</i>
<i>Йокы</i>	<i>3с.</i>	<i>3с.</i>
<i>Шөгылъвакыты</i>		<i>10+10=20 мин</i>

Лист согласования к документу № 1 от 23.09.2025
Инициатор согласования: Ганиева А.В. Заведующая
Согласование инициировано: 23.09.2025 09:02

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Ганиева А.В.		 Подписано 23.09.2025 - 09:02	-